



# BIZKAIKO GIZARTE LANGINTZAREN ELKARGO OFIZIALA

## COLEGIO OFICIAL DE TRABAJO SOCIAL DE BIZKAIA

BIZKAIKO GIZARTE LANGINTZAREN ELKARGO OFIZIALA  
COLEGIO OFICIAL DE TRABAJO SOCIAL DE BIZKAIA

### TALLERES:

- Número 1 - "Baja laboral"
- Número 2 - "¿En qué me apoyo yo?"
- Número 3 - "¿Qué hago con mi duelo?"
- Número 4 - Insatisfacción laboral

## INFORMACIÓN BÁSICA:

<b>Modalidad</b>	Presencial – Sede colegial (mínimo 6 personas, máximo 8 personas).
<b>Duración</b>	Cada taller tiene una duración de 1 hora y media.
<b>Plazo de matrícula</b>	Hasta el 17 de enero del 2025 a las 23.59h.
<b>Fecha</b>	Taller nº 1 – 11 de febrero del 2025. Taller nº 2 – 11 de marzo del 2025. Taller nº 3 – 8 de abril del 2025. Taller nº 4 – 3 de junio del 2025.  Todos los talleres son de 17h a 18.30h.
<b>Ponente</b>	Marije Macho (Trabajadora Social).
<b>Organizado por</b>	Colegio Oficial de Trabajo Social de Bizkaia.
<b>Precio</b>	<b>SUBVENCIONADO POR EL COTSB:</b> Actividad gratuita para personas colegiadas y precolegiadas. / Personas NO colegiadas: 35 euros por taller.
<b>Destinado a</b>	Personas colegiadas y estudiantes (Tendrán preferencia las personas colegiadas en Bizkaia). / Personas no colegiadas.

**\*Los talleres son independientes.**



## EQUIPO DE TRABAJO:

### **Marije Macho (dinamizadora de talleres).**

Trabajadora social privada y formadora, especializada en asesoramiento social en situaciones de dependencia. En la búsqueda de un mayor bienestar para las personas cuidadoras, ofrece un servicio de acompañamiento en sesiones individuales como espacio de apoyo donde las cuidadoras pueden expresar los desafíos y problemas derivados del cuidado. En los talleres grupales se trabajan los diferentes momentos que vivimos durante el proceso de cuidado. Los talleres están pensados poniendo el cuidado de la cuidadora en el centro: su vivencia, su visión, sus emociones, su proceso... Para dar visibilidad e importancia a la vivencia de las cuidadoras.

### **Titulaciones/formaciones realizadas:**

- Diplomada en Trabajo Social
- Intervención en pérdidas, duelo y trauma
- Máster en Psicoterapia Relacional Integrativa
- Técnicas activas y psicodrama
- Técnica de inmigración
- Formación de mediadoras

**Especialización o temas de interés:** Duelo, atención sociosanitaria, personas dependientes, cuidados paliativos, formación de profesionales, supervisión de equipos, cuidadoras, asesoría a domicilio.



**Ianire Estébanez (coordinadora y supervisora).**

Psicóloga feminista, especializada en violencias contra las mujeres y buen trato. Ha desarrollado durante más de 15 años una trayectoria profesional dirigida a integrar la perspectiva feminista y social en el acompañamiento a la salud mental de las mujeres. Comenzó su práctica en grupos de mujeres supervivientes de violencia machista en 2005, desarrollando varios años de trabajo en el ámbito psicosocial público en equipos multidisciplinares de atención a violencias machistas. Ha realizado investigaciones sobre agresiones sexuales, violencia simbólica y ciber-violencias de género y ha sido formadora en prevención e intervención en violencias, empoderamiento y buen trato para entidades de la intervención social, colectivos e instituciones públicas, siendo docente universitaria en varios masters especializados y formando y supervisando a profesionales de la intervención psicosocial en perspectiva de género y feminista. En Nure psicología, se encarga de coordinar proyectos, supervisar los diferentes procesos y servicios y revisar con perspectiva feminista del cuidado de las profesionales del equipo.

**Ambas profesionales participan en el diseño, coordinación y evaluación del programa de talleres, corriendo a cargo de la ejecución de los mismos por Marije.**

## **PROPUESTA Y OBJETIVOS:**

“Desde Nure, un centro de profesionales del trabajo psicosocial con mirada feminista, trabajamos con la idea de poner en el centro del cuidado a las Trabajadoras Sociales.



# BIZKAIKO GIZARTE LANGINTZAREN ELKARGO OFIZIALA

## COLEGIO OFICIAL DE TRABAJO SOCIAL DE BIZKAIA

La profesión de Trabajo Social es una profesión feminizada como las profesiones de cuidados. Está compuesta fundamentalmente por mujeres, socializadas en el mandato de género del cuidado. Eso hace que la carga mental y la culpa, así como la dificultad para establecer límites emocionales y la confusión entre lo profesional y personal esté más presente en su cotidiano, por lo que existe una mayor vulnerabilidad de sufrir desgaste emocional."

Los objetivos de estos talleres son:

- Potenciar la posibilidad de un espacio y tiempo propio para elaborar las dificultades que se atienden.
- Generar la experiencia compartida y el apoyo mutuo con otras profesionales que cuidan.

## METODOLOGÍA:

Se trata de un proceso grupal a través de diferentes talleres prácticos, donde cada persona tendrá un espacio para poner palabras a su vivencia.

Realización de diferentes talleres que están dirigidos a tener espacios para poner en el centro a la persona.

## TALLERES:

### **TALLER 1 – BAJA LABORAL.**

¿Es el aviso de la sobrecarga?

¿Es el permiso para poder parar?

¿Como he llegado yo hasta aquí?



## **TALLER 2 - ¿EN QUIÉN ME APOYO YO?**

¿Tengo personas en las que confío?

¿Tengo personas que me acompañen?

¿Como me libero de lo que me llevo del trabajo?

## **3. TALLER: ¿QUÉ HAGO CON MI DUELO?**

¿Cómo es para mí trabajar con mi propio duelo?

¿Cómo me enfrento al dolor propio y al ajeno?

## **4. TALLER: INSATISFACCIÓN LABORAL.**

¿Me siento apoyada en el trabajo?

¿Qué papel tengo en el equipo de trabajo?

¿Cómo es el apoyo directivo?

## **INSCRIPCIONES (\*):**

Se llevarán a cabo a través de la página web del Colegio Oficial de Trabajo Social de Bizkaia. En caso de tener alguna duda, podéis escribir a [bizkaia@cgtrabajosocial.es](mailto:bizkaia@cgtrabajosocial.es)

(\*) Aquellas personas inscritas que no puedan asistir deberán avisar y justificar con antelación su ausencia.

**Más información acerca de la política de ausencia a las formaciones del COTSB: [AQUÍ](#)**