

# Soledad no deseada

en centros  
residenciales



20 horas



Formación Online + Videoconferencias



Del 13 de enero al 9 de febrero de 2025



**Inscripción abierta** hasta el 7 de enero  
(inclusive)

## INFORMACIÓN BÁSICA

<b>Modalidad</b>	<p>Formación 100% online. Plataforma formativa abierta las 24 horas los 7 días de la semana. Facilita la conciliación personal y laboral con tu formación.</p> <p>Incluye sesiones virtuales grupales a través de ZOOM. No estarán disponibles en diferido. Se realizarán de forma semanal.</p>
<b>Duración</b>	20 horas.
<b>Plazo de matricula</b>	Abierto hasta el martes, 7 de enero de 2025 (inclusive)
<b>Enlace matrícula</b>	<a href="https://www.cgtrabajosocial.es/asturias/eventos/soledad-no-deseada-en-centros-residenciales/2890/view">https://www.cgtrabajosocial.es/asturias/eventos/soledad-no-deseada-en-centros-residenciales/2890/view</a>
<b>Fechas de desarrollo</b>	<p>Del 13 de enero al 9 de febrero de 2024.</p> <p>Las sesiones en directo semanales se desarrollarán los lunes de 16:00 a 20:00 hs.</p> <p>Si en algún momento determinado no se puede acudir a estas sesiones, previa justificación, el contenido se impartirá en una entrevista personalizada. Ninguna persona se quedará sin dar ningún tema.</p>
<b>Lugar</b>	Plataforma de formación online y ZOOM.
<b>Impartido por</b>	Loli Rodríguez, Trabajadora Social en Ejercicio Libre, Directora del Gabinete LR Trabajo Social.
<b>Organizado por</b>	Colegio Oficial de Trabajo Social de Asturias.
<b>Certificación</b>	<p>Sí, se expide certificado de aprovechamiento a las personas “Aptas” desde el Colegio Oficial.</p> <p>El certificado se expedirá una vez la formación haya concluido para todo el grupo. El documento, que consta de un número de verificación alfanumérico, será enviado por correo electrónico en el plazo máximo de un mes.</p>
<b>Nº Plazas</b>	<p>Mínimo 15 - Máximo 30</p> <p><i>El curso no podrá ponerse en marcha si no se completa el número mínimo de alumnado.</i></p>
<b>Inversión</b>	<b>100€</b> personas colegiadas en desempleo y/o estudiantes de 4º de Trabajo Social.

	<p><b>110€</b> personas colegiadas en activo.</p> <p><b>140€</b> personas no colegiadas.</p> <p><i>Consulta las facilidades de pago en el correo <a href="mailto:formacion.cotsa@gmail.com">formacion.cotsa@gmail.com</a> (exclusivas para personas colegiadas en Asturias).</i></p> <p><i>Se entiende por persona "Colegiada" cualquiera que esté debidamente inscrita en un Colegio Oficial de Trabajo Social de España.</i></p>
--	--

## PRESENTACIÓN

La soledad se ha convertido en unos de los principales desafíos de las sociedades occidentales. En las bases de la soledad encontramos numerosas razones, pero podemos destacar los recientes cambios demográficos y factores sociales como especialmente relevantes. Los cambios demográficos son consecuencia de dos hechos claves como son el decremento de las tasas de natalidad y el incremento de la esperanza de vida. En el contexto social, factores como el surgimiento de nuevos modelos familiares, crisis en los sistemas de cuidados, la desprotección familiar y las dificultades para conciliar vida familiar y social.

## OBJETIVOS

- Aprender a reconocer la Soledad No deseada, distinguirla de la elegida.
- Adquirir técnicas para identificarla y herramientas para abordarla.
- Ofrecer alternativas para combatir la soledad.

## PERSONAS DESTINATARIAS

Profesionales del Trabajo Social y estudiantes de 4º del Grado en Trabajo Social.

## CONTENIDO

**Módulo 1.** Identificar qué es la soledad.

**Módulo 2.** Diferenciar los tipos de soledad.

**Módulo 3.** Identificar las circunstancias que la producen.

**Módulo 4.** Generación de la negación de los sentimientos.

**Módulo 5.** Cambios en las responsabilidades familiares. Cambio de roles.

**Módulo 6.** Diferencias socioeconómicas y culturales.

**Módulo 7.** Rural vs urbano.

**Módulo 8.** Elementos que impactan en la Soledad No Deseada.

**Módulo 9.** Tendencias que nos aproximan a la vivienda de la Soledad No Deseada.

**Módulo 10.** Estudio de casos prácticos. Testimonios y cómo manejarlos.

## METODOLOGÍA

La metodología es la propia de la formación online. El alumnado deberá visualizar el temario (PDF) subido a la plataforma de formación. Plataforma que estará disponible las 24 horas los 7 días de la semana, para que puedas conciliar tu vida laboral y familiar con el desarrollo de la formación. La docencia facilitará un cronograma para guiar el desarrollo de la formación.

Además del temario, los y las alumnas tendrán acceso a lecturas complementarias, contenido audiovisual y cuestionarios de autoevaluación. También podrá interactuar con el resto de alumnado mediante los foros habilitados en los que se propondrán diferentes temas de interés para fomentar el debate.

La docencia realizará sesiones grupales a través de ZOOM. La asistencia es obligatoria, con cámara y micrófono, en un porcentaje del 80%. El contenido de las sesiones no estará accesible en diferido. Durante las sesiones se recomendará bibliografía y se tratarán las dudas en grupo. En la última sesión se hará una evaluación del curso.

## EVALUACIÓN

Para superar la formación y obtener el correspondiente certificado de aprovechamiento el alumnado deberá:

- Realizar todos los **test de autoevaluación** (uno por tema) con al menos el 60% de acuerdo en las preguntas. El alumnado dispondrá de tres intentos por test.
- Ejecutar los **casos prácticos propuestos** (uno por tema) por la docencia. Su entrega será obligatoria y servirán para profundizar en el tema objeto de estudio. Las entregas se realizarán en PDF.
- Asistir en un **80% a las sesiones grupales a través de ZOOM** donde se realizarán ejercicios de Roll Playing.
- Complimentar la **encuesta de satisfacción final**.

## CUESTIONARIO DE SATISFACCIÓN

Mejorar la calidad de las acciones formativas nos interesa a todas/os. Por ello, desde el COTSA, durante la última semana de la formación, se enviará a cada participante a su correo electrónico un email que contendrá una encuesta de satisfacción de obligado cumplimiento. Un cuestionario completamente anónimo que apenas conlleva unos minutos de tu tiempo. Gracias a los resultados obtenidos, se podrán enriquecer los programas de formación del Colegio.

## DOCENCIA

**Loli Rodríguez.** Trabajadora Social, Perito Social Forense, Mediadora, Coordinadora de Parentalidad y Terapeuta Familiar Sistémica y experta en Duelo y Trabajo Social oncológico. Fundadora y directora de la empresa Gabinete de Trabajo Social LR. Desde 2013, asesora, formadora y mentora de emprendedoras/es en Trabajo Social. Autora de artículos y coautora del capítulo Ámbitos de intervención en Trabajo Social, del libro Técnicas de diagnóstico, intervención y evaluación social (UNED). Experiencia de más de 26 años en diferentes ámbitos: infancia, instituciones penitenciarias, mayores, psiquiatría, centros de salud, dependencia y ONG, 8 de ellos dirigiendo un centro de personas mayores. En la actualidad pertenece a la Comisión de Trabajo Social Forense y de Ejercicio Libre del Colegio Profesional de Trabajo Social de Aragón. Desde 2015 preside la Asociación Nacional de Trabajo Social en Ejercicio Libre (ATSEL). Forma parte de varias comisiones de Trabajo. Diversas participaciones en Jornadas, Congresos tanto a nivel nacional como internacional.

## NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Sólo serán válidas las inscripciones realizadas a través del siguiente enlace:

<https://www.cgtrabajosocial.es/asturias/eventos/soledad-no-deseada-en-centros-residenciales/2890/view>

Una vez cumplimentados los datos de la aplicación debe hacer clic en el botón “Confirmar”. De este modo su inscripción se registrará en la plataforma y recibirá un mail si todo está correcto. En el caso de no poder realizar la inscripción en el enlace anterior, contacte con el Colegio en el 985 222 219 o en el correo [formacion.cotsa@gmail.com](mailto:formacion.cotsa@gmail.com).

La inscripción **sólo será válida una vez nos adjunte** al correo electrónico [formacion.cotsa@gmail.com](mailto:formacion.cotsa@gmail.com) la siguiente **documentación**:

- **Justificante de pago.** El importe puede ser abonado por:
  - Tarjeta de crédito a través del propio enlace de inscripción. En este caso, no es necesario aportar justificante, pero sí indicar mediante un correo electrónico que la inscripción se ha realizado por estos medios.
  - Transferencia bancaria en la cuenta del Banco Sabadell-Herrero número **ES93 0081 5300 5600 0126 2837** indicando en concepto nombre completo y nombre del curso.
- **Además:**
  - Si estás colegiada/o en situación de desempleo: *fotocopia del Informe de Situación Administrativa*. Aquí tienes una [Guía para obtenerlo](#).
  - Si eres estudiante: *justificante de estar cursando estudios de 4º de Grado en Trabajo Social*.
  - Si estás colegiada/o en otro Colegio de Trabajo Social de España: *certificado de colegiación*.
  - Si no estás colegiada: *justificante acreditativo de los estudios cursados (título)*.

Una vez finalizado el plazo de inscripción, el COTSA contactará con usted para confirmar su plaza (siempre y cuando haya enviado la documentación anteriormente mencionada) y para recordar los aspectos básicos del desarrollo de la formación.

Aquellas personas que no hubieran abonado el coste del curso a fecha de cierre de inscripciones se considerarán que renuncian a su plaza.

En el caso de que el número de personas inscritas supere el número de plazas disponibles se establecerán los siguientes criterios de asignación de plazas:

1. Personas colegiadas en el COTSA
2. Personas colegiadas en otros colegios profesionales de Trabajo Social
3. Estudiantes
4. Personas no colegiadas

Si debido al exceso de inscripciones hay posibilidad de duplicar la formación y crear una segunda edición en nuevas fechas, no se podrá intercambiar la matrícula salvo [causa justificada](#). Es decir, si una persona se inscribe a la primera edición, no podrá solicitar el traslado de su matrícula a la segunda edición. Además, si la persona inscrita no puede participar en la formación, aun con previo aviso, no se podrá sustituir por otra persona.

Puede consultar aquí la política de [CANCELACIÓN / DEVOLUCIÓN](#).