

JORNADA GRATUITA

Se facilitará Certificado de asistencia a las personas inscritas que asistan a la misma.

ORGANIZA:



**Colegio Oficial de
Trabajo Social de León**

COLABORA:



AYUNTAMIENTO DE LEÓN

SECRETARÍA TÉCNICA:

Colegio Oficial del Trabajo Social de León
Avda. Padre Isla, 54 – 3º A – 24002 León
Tel/ Fax: 987 247 752
E-mail: leon@cgtrabajosocial.es
Web: www.trabajosocialleon.org

JORNADA

Estrategias de comunicación positiva



Para rebajar la incidencia del Síndrome de
Burnout en ámbito social

16 de FEBRERO de 2017

Horario de 16:00 a 20:00 h

Sala de Conferencias del "ESPACIO VÍAS"

Avda. Padre Isla 48 - 24002 León

PRESENTACIÓN

El Colegio Oficial de Trabajo Social de León organiza la Jornada "ESTRATEGIAS DE COMUNICACIÓN POSITIVA PARA REBAJAR LA INCIDENCIA DEL SÍNDROME DE BORNOUT EN EL ÁMBITO SOCIAL" para informar y dar a conocer herramientas que faciliten la comunicación positiva, tanto para llevar a cabo con mayores posibilidades de éxito la intervención profesional, como para minimizar la incidencia del Síndrome de Bornout.

Los contenidos van dirigidos a profesionales del Trabajo Social o de cualquier otro ámbito de conocimiento, con intervención en el ámbito social.

La presencia de las instituciones es imprescindible para no hacer sentir solos a los profesionales, más cuando el objeto de la intervención se ubica en el ámbito social.

Desde el Colegio Oficial de Trabajo Social de León consideramos necesario organizar acciones formativas, específicas y concretas que faciliten a las y los profesionales del ámbito social, herramientas de mejora continua en la intervención.

Las necesidades emergentes plantean significativos desafíos sociales y laborales, que influyen en las políticas sociales que se activan en torno a ellos, y en el trabajo diario de las y los profesionales, haciendo necesaria la adaptación de nuevas formas y estrategias en la intervención profesional.

Con esta formación se busca que, a través de dinámicas y ejemplos, las personas que trabajan en el ámbito social, reconozcan los factores que generan estrés en su día a día, y se capaciten para la gestión emocional del mismo, minimizando de esa forma sus efectos negativos, y evitar que lleguen a desembocar en la enfermedad laboral conocida como Síndrome de Bornout o Síndrome del quemado.

PROGRAMA

16:00 h. Presentación.

Contenido:

1. Identificación de factores generadores de estrés.
2. Combatir el estrés con la comunicación positiva.
3. Identificar necesidades y sentimientos generadores de estrés.
4. Identificación del posicionamiento personal en función de las necesidades y los sentimientos.
5. El trabajo con emociones complejas: cómo podemos modificar nuestros sentimientos estresantes a través del pensamiento y la comunicación positiva.

La Jornada tendrá un carácter eminentemente práctico y tendrá una duración total de 4 h.

La Jornada estará impartida en la modalidad presencial por **D^a. M^a Ángeles Álvarez González**, Formadora y Coach especializada en acción social. Actualmente cursando el TFG del Grado en Trabajo Social, por la UNED.

FICHA DE INSCRIPCIÓN

Para inscribirse a la Jornada "ESTRATEGIAS DE COMUNICACIÓN POSITIVA: para rebajar la incidencia del Síndrome de Bornout en el ámbito social" es necesario hacer llegar al Colegio Oficial del Trabajo Social de León, por e-mail, correo postal, fax o personalmente, la siguiente ficha cumplimentada antes **del 11 de febrero de 2017.**

Nombre				
Apellidos				
DNI/NIE				
Dirección/C.P. Localidad.				
Teléfono				
E-mail				
Estudios				
Colegiado/a	Sí	No	Nº	
Estudiante	Sí	No	Curso	